

# Mes collègues, ces héros!

VOUS AVEZ UN OU UNE COLLÈGUE EN OR ? FAITES-LE NOUS SAVOIR !

## « Quelques mots qui peuvent changer une journée »

**L**es 10 lauréats de l'appel à candidatures de la Fondation Roi Baudouin, sur le thème « Mes collègues, ces héros » et en partenariat avec Sudinfo, sont connus. L'occasion, pour la Fondation, de mettre à l'honneur celles et ceux qui œuvrent au quotidien pour le bien-être collectif, que ce soit de leurs patients, mais aussi de leurs collègues...

Il y a quelques semaines, la Fondation Roi Baudouin lançait, en partenariat avec Sudinfo, un grand appel à candidatures sur le thème « Mes collègues, ces héros » qui avait pour ambition de mettre en lumière des acteurs des soins de santé (infirmiers/infirmières, aides-soignants, kinés, médecins...) qui impressionnent par leur engagement. Dix projets ont été retenus dont celui rentré par Jamie Pougou, agente d'entretien au CHR de la Citadelle, qui a eu envie de mettre à l'honneur sa collègue, Mélissa Francard qui fait le même travail qu'elle. Pourquoi Jamie a-t-elle inscrit Mélissa ? « Parce que c'est

une personne formidable qui donne le sourire à tous. Elle est très impliquée dans son travail depuis de nombreuses années. Elle est là sans faillir à chaque coup de mou pour m'aider à avancer ainsi que toute l'équipe médicale de notre service. Elle a une générosité et un cœur en or », ajoute-t-elle. « Dans le service de gériatrie où nous travaillons, elle est toujours la première à aider. Notre métier n'est pas en lien direct avec les patients sauf que, pour nous, c'est le cas. La gériatrie est un milieu où nous devons mettre de la bienveillance et de l'empathie dans tout ce que nous faisons. Parfois, quelque mots aux patients peuvent changer une journée, c'est son super pouvoir à Mélissa », ajoute-t-elle.

### LIÉES PAR LE TRAVAIL

« Il y a 13 ans que je travaille à la Citadelle et 6 ans en gériatrie », poursuit Mélissa. « Jamie m'avait un peu parlé de l'appel à projets mais je suis un peu gênée et timide. Cela ne m'étonne pas de sa part et son geste me touche vraiment même si, comme je l'ai dit, je fuis les caméras. Ne venez pas me filmer », lance-t-elle en riant.



C'est par le travail que Jamie (longs cheveux roux) et Mélissa sont devenues amies

« C'est le travail qui nous a reliées », ajoute Jamie. « C'est mon binôme. On est 8 heures par jour ensemble. Elle est une des personnes les plus gentilles que je connaisse. Ma collègue en or, c'est elle ».

Comment vont-elles utiliser le soutien financier apporté par la Fondation Roi Baudouin (1.500€)? « Je pense que ce chèque pourrait améliorer le bien-être de nos patients, parfois hospitalisés durant plusieurs mois, sans famille et souvent seuls, en créant un espace où ils pourraient aller à la rencontre

des autres patients avec, par exemple, une bibliothèque et une télé. Et, pourquoi pas, investir dans la décoration des chambres qui est souvent monotone? », note encore Jamie.

Les gagnants recevront également un bon d'une valeur de 250€ pour le Château des Thermes, à Chaudfontaine. Ils seront invités à une remise des prix officielle dans le courant du mois de janvier.

L.B.



Fleur Service Social propose des logements pour favoriser la réinsertion

### Des logements à la sortie de la prison pour éviter la récidive

Il n'y a pas que le secteur de la santé que la Fondation Roi Baudouin soutient. A Liège, par exemple, les associations Fleur Service Social et la Plateforme Sortants de Prison offrent des logements de transition pour des détenus fraîchement sortis de prison en vue de favoriser leur réinsertion. C'est ainsi que Fleur Service Social propose 3 logements qui permettent à d'anciens détenus de se domicilier et de réactiver leurs droits sociaux. Un autre projet ambitieux est soutenu par la Fondation Roi Baudouin avec la contribution de plusieurs fonds qu'elle gère : créer 15 nouveaux logements d'ici la fin 2025 pour aider à faciliter la réinsertion.