

# Mes collègues, ces héros!

VOUS AVEZ UN OU UNE COLLÈGUE EN OR ? FAITES-LE NOUS SAVOIR !

## Bérénice, un rayon de soleil pour les résidents de la maison de repos

**Qui sont les 10 lauréats de l'appel à candidatures de la Fondation Roi Baudouin sur le thème « Mes collègues, ces héros », en partenariat avec Sudinfo ? Nous vous les présentons cette semaine ainsi que la suivante dans nos pages...**

C'est donc l'épilogue du grand appel à candidatures sur le thème « Mes collègues, ces héros », initié, il y a quelques semaines, par la Fondation Roi Baudouin, en partenariat avec Sudinfo, avec pour objectif de mettre en lumière des acteurs des soins de santé (infirmiers/infirmières, aides-soignants, kinés, médecins...) qui impressionnent par leur investissement professionnel.

Parmi les lauréats, on retrouve Colombe Raes, ergothérapeute, qui a inscrit une de ses collègues, Bérénice Piedfort, aide-soignante dans la même maison de repos qu'elle, à savoir la Résidence CHCHermalle, située à Hermalle-sous-Argenteau. « Nous travaillons au sein de la même maison de repos. Bérénice est aide-soignante et

accompagne nos résidents pour les aider dans les activités de la vie quotidienne telles que la toilette, les repas... Elle travaille de jour comme de nuit. De mon côté, je m'occupe, entre autres, des activités. Nous nous côtoyons tous les jours car notre travail est complémentaire », explique Colombe. « Pour travailler en maison de repos, il faut être impliqué et avoir de la chaleur humaine. Il faut aimer les gens et mettre tout en œuvre pour que le quotidien de nos aînés se passe le mieux possible. Savoir travailler en équipe aussi et s'investir. Le tout idéalement dans la joie et la bonne humeur... Travailler en maison de repos n'est pas donné à tout le monde. Bérénice a, selon mon avis et selon mes collègues, toutes les qualités rassemblées en une seule et même personne pour être à ce poste. C'est la seule et l'unique. Impliquée, volontaire, dynamique, attentive, passionnée, souriante... Quoi qu'il arrive, Bérénice est là », ajoute sa collègue.

### GÂTER LES RÉSIDENTS

Bérénice, elle, est évidemment heureuse d'avoir été nominée. « Je suis extrême-



L'équipe pluridisciplinaire a tenu à mettre Bérénice à l'honneur

ment flattée et ça me fait énormément plaisir, d'autant qu'avec le soutien de la Fondation, nous allons pouvoir gâter nos résidents », expliquant le caractère familial de l'institution où le duo travaille. « Il y a 65 résidents et une ambiance très familiale. On se connaît tous et tout le monde collabore. On mange ensemble le midi... Tester notre maison de repos, c'est l'adopter », précise-t-elle. Comment le duo va-t-il utiliser le soutien financier qui va être apporté par la Fondation Roi Baudouin ? « Nous avons la volonté de favoriser le bien-être de nos résidents, mais aussi des collaborateurs. Nous voulons partager ensemble des expériences positives... Pourquoi ne pas créer un espace d'échanges résidents-personnel ? Un lieu où les résidents et le personnel pourraient partager un moment de bien-être,

tant pour l'un que pour l'autre. Un lieu de détente et de relaxation que chacun pourrait utiliser, ensemble ou pour se ressourcer seul à certains moments. Le personnel et les résidents seraient invités à s'y rendre quand ils en auraient envie, mais pourraient également y partager un moment à plusieurs », conclut Colombe. Les gagnants de l'appel à candidatures recevront également un bon d'une valeur de 250€ pour le Château des Thermes, à Chaudfontaine. Ils seront également invités à une remise des prix officielle dans le courant du mois de janvier. Rendez-vous dans notre prochaine édition pour la présentation d'un autre duo...

**L.B.**



Des initiatives pour faire revivre les villages

### Un engagement local et citoyen

La Fondation Roi Baudouin encourage l'engagement local et les initiatives citoyennes. A titre d'exemple, on pense à l'opération « Vis mon village » qui soutient, chaque année, des initiatives d'habitants de hameaux, quartiers et communes rurales de Wallonie qui s'engagent pour faire vivre leur village, y renforcer la cohésion sociale ou encore créer une dynamique sociale. Grâce à cet appel conjoint de la Fondation, en collaboration avec la Ministre de la Ruralité, un budget de 200.000€ est distribué chaque année à des projets variés tels que l'aménagement d'espaces de rencontre ou l'organisation de fêtes de village.